



**GOALS**  
Level Up Coach

# Michelle Damgaard Juhl



EKSAMINERET COACH CERTIFIKAT - 22. JUNI 2022

Som certificeret GOALS Coach, arbejder du visionært og bygger bro mellem intuition, målsætning og livsstil. Uddannelsen forløber over 3 måneder med 60 timers gennemgribende fysisk og online træning, og værktøjer til at være den game changer (personligt og som coach, leder eller entrepreneur) fremtiden har brug for. Forløbet består af teoretisk og praktisk: Coachtræning 80/20, privat og på uddannelsen - GOALS teori, værtdiaflaring, coachproces - Opgaveark og Intentionsdesign - Option Dialog og The Work - Refleksion i forum - Nyskabende spørgeteknikker - Skyggearbejde - Nu et og helheden - GOALS kalender design - Kunsten at manifestere 123 - Serendipity - GROW plan - Vision board work - Vibrationskifte og visualisering - Intuition, at se uden filter - Podcast - Teorien om 'ALT' - Soulpreneur mission statement - Meditation (5D) - MBS, levereregler og livsprincipper - Indretning, fornyelse, livsenergi - Design af lykkekoncept -

Eksamineret v/uddannelsesleder og mentor,

Mariane Mickelborg og censor; Carla Mickelborg